

Los nuevos e innovadores servicios virtuales de salud mental de California para jóvenes, familias y adultos jóvenes.

Como parte de la iniciativa del Children and Youth Behavioral Health Initiative (CYBHI) una inversión de más de \$4 mil millones para mejorar el acceso equitativo al apoyo de salud mental para todos los niños y jóvenes de California, se crearon dos programas gratuitos — **BrightLife Kids** y **Soluna** — en colaboración con CalHOPE.

BrightLife Kids
A CalHOPE program by Brightline

- Para familias con niños de 0 a 12 años
- Coaching 1:1 por video o chat con coaches bilingües y diversos
- Herramientas y recursos digitales bajo demanda
- Coach especialistas que ayudan con referencias

brightlife.kids/california@hellobrightline.com



¡ESCANEAR AQUÍ!

soluna

- Para jóvenes de 13 a 25 años
- Coaching 1:1 programado o sin cita con coaches bilingües y diversos
- Herramientas interactivas y atractivas para reducir el estrés
- Foro comunitario moderado, guías de autoayuda y artículos

[SolunaApp.com/california@kooth.com](https://solunaapp.com/california@kooth.com)



¡ESCANEAR AQUÍ!

Visite calhope.org para obtener más información.

